

# **Les cliniques d'intervention précoce pour la psychose sont- elles efficaces auprès des jeunes immigrants?**

**Clairéline Ouellet-Plamondon, MD, MSc, FRCPC**

Après la psychose, regard vers l'avant

Journée JAP a 15 ans

2 mai 2014

# Étude sur l'impact de l'immigration sur l'évolution d'un premier épisode psychotique

- Clairéline Ouellet-Plamondon<sup>1,3,6</sup>
- Amal Abdel-Baki <sup>1,3,6</sup>
- Sofia Medrano <sup>6</sup>
- Luc Nicole <sup>1,4,5</sup>
- Cécile Rousseau <sup>2</sup>

1 - Département de Psychiatrie, Université de Montréal

2 - Département de Psychiatrie, Université McGill

3 - Centre Hospitalier de l'Université de Montréal

4 - Institut universitaire en santé mentale de Montréal

5 - Centre de recherche Fernand-Séguin

6 - Centre de recherche CHUM



# Introduction

- L'immigration augmente de 2 x le risque de développer une psychose (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> génération)
- Plusieurs études suggèrent que les immigrants utilisent moins de services de santé mentale



# Introduction

- Les études s'intéressant à l'évolution de la maladie et à l'utilisation de services en santé mentale selon l'origine ethnique des personnes atteintes de psychose
  - Résultats variables ou contradictoires
- La littérature portant spécifiquement sur les PEP est manquante



# Questions de recherche

1. Est-ce qu'on parvient à 'accrocher' autant les jeunes immigrants que les non-immigrants au traitement pour un PEP ?
2. Est-ce que l'évolution après un premier épisode psychotique (PEP) est la même pour les immigrants que les non-immigrants?



# Objectifs

1. Évaluer si les services d'intervention précoce pour la psychose parviennent à 'accrocher' autant les immigrants que les non-immigrants pour les 2 premières années de traitement
  - Suivi
  - Médication
2. Comparer l'évolution fonctionnelle et symptomatique des immigrants et des non-immigrants à 2 ans de suivi



# Participants

- Age : 18-30 ans
- Diagnostic principal : PEP
- Psychose non traitée ou traitée < 1 an avant l'admission
- Suivi à la Clinique JAP du CHUM ou PEP de l'IUSMM (HLHL)
- Parlant le français ou l'anglais
- Admis dans 2 territoires spécifiques desservis par 2 cliniques PEP
  - 48% des habitants de l'île Montréal
  - Métropole de 1.6 million avec 31% immigrants



# Groupes

- Non-immigrant
  - Incluant 2<sup>e</sup> gén. avec parents mixte : un parent immigrant et un non-immigrant
- Immigrants
  - 1<sup>ere</sup> génération
  - 2<sup>e</sup> génération





# Méthode

Étude longitudinale prospective de 2 ans

- Données collectées à l'admission, 1 an et 2 ans par un assistant de recherche (entrevue et revue de dossier)
  - Données sociodémographiques
  - Symptômes
  - Observance à la médication
  - Diagnostics (DSM-IV-TR)
  - Fonctionnement social
  - Attrition (Abandon du suivi)

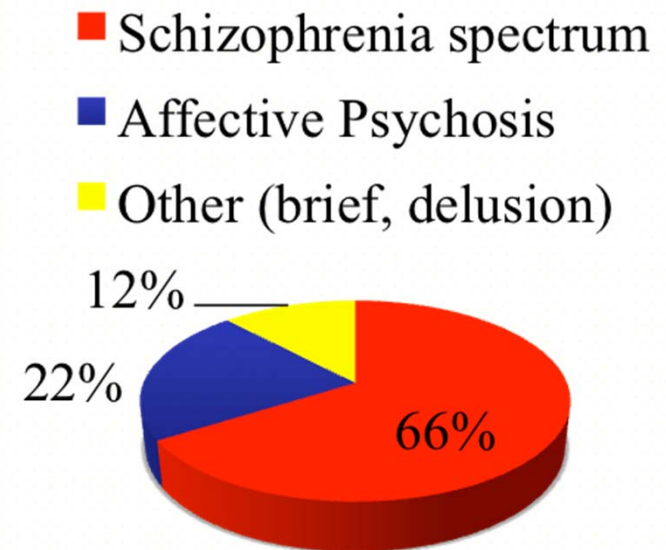


# Résultats

## Caractéristiques à l'admission

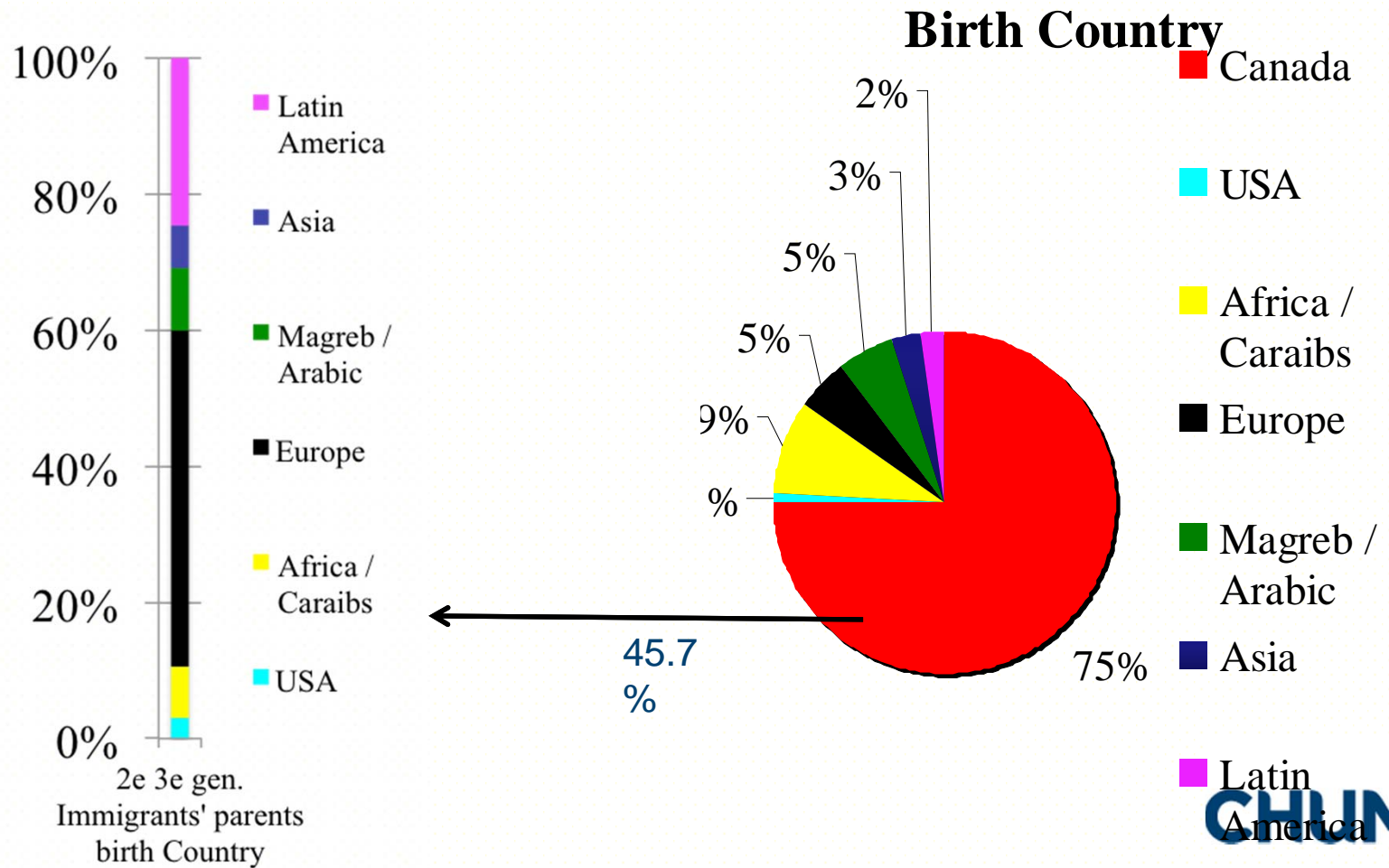
N=223	
Age moyen	23.0
Homme	81 %
Célibataire	87 %
Années d'éducation	11.0
École ou travail	41 %
Hx légale (accusation)	28 %
Hx itinérance	15 %

### Diagnosis

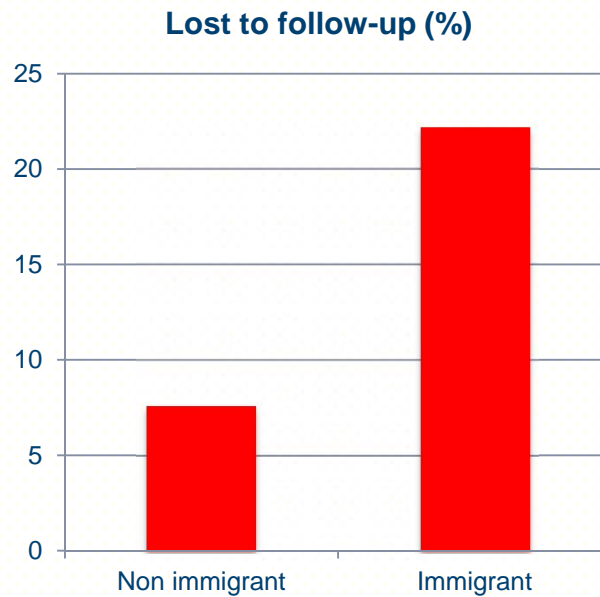


# Résultats

## Région de naissance



# Abandon du suivi



3 fois plus de perte au suivi chez les immigrants ( $p=0.016$ )

# Observance à la médication

- Taux d'observance élevé (85%) identique pour les 2 groupes immigrants et non-immigrants
  - inclus patients sous ordonnance de traitement qui prennent leur médication
  - inclus les patients recevant médication injectable (souvent suite à une mauvaise observance)



# A l'admission

- Pas de différence immigrants vs non-immigrants pour:
  - Age
  - Diagnostic
  - Sévérité de la maladie (CGI)
  - Symptômes psychotiques ou dépressifs (PANSS, CDS)
  - Fonctionnement social
    - Taux Emploi – études
    - Échelle de fonctionnement (SOFAS)
  - Qualité de vie
- Plus d'immigrants vivent chez leurs parents
- Les immigrants abusent moins de substances



# Évolution à 2 ans : similarités

- Pas de différence majeures entre immigrants vs non-immigrants pour:
  - Symptômes psychotiques
  - Fonctionnement social
    - Échelles globales
    - Taux d'emploi
  - Qualité de vie
  - Utilisation de l'urgence et hospitalisation



# Évolution à 2 ans : différences

- Les immigrants vs non-immigrants pour :
  - Immigrants de 1ere génération retournent aux études plus rapidement (dans la première année)
  - Immigrants de 2e génération vivent plus avec leurs parents
  - Les immigrants abusent moins de substances (drogues et alcool)
  - Plus de dépression





# Discussion

- 3 fois plus d'immigrants admis sont perdus au suivi à 2 ans (environ 22% vs. 8%)
- Différentes hypothèses au phénomène :
  - Mobilité accrue des immigrants
    - Notamment en réponse à des difficultés
  - Différents système explicatif / de sens pour expliquer la maladie mentale
  - Discrimination et stigmatisation
  - Alliance thérapeutique plus difficile à construire?



# Discussion

- Lorsqu'ils poursuivent le suivi, à 2 ans, les jeunes immigrants évoluent aussi bien sinon mieux que les non-immigrants :
  - une amélioration symptomatique
  - amélioration fonctionnelle
- L'observance à la médication est semblable et bonne pour tous, environ 85%.



# Discussion

- Pourquoi?
  - Les immigrants de 2e génération vivent plus avec leur famille?
  - Les immigrants de 1ere génération retournent aux études plus rapidement?
  - Les immigrants consomment-ils moins de drogue?
- Probablement lié à des facteurs tels la culture, aux valeurs plus traditionnelles, au support familial plus important, et au fait d'immigrer, etc



# Discussion

- Certaines différences entre 1<sup>ere</sup> et 2<sup>e</sup> génération bénéficieraient d'études supplémentaires
  - Variations probables en fonction :
    - de l'âge d'arrivée,
    - du pays d'origine,
    - statut (réfugié, immigrant, etc),
    - valeurs familiales plus traditionnelles, famille plus supportante,
    - raisons d'immigration, processus migratoire,
    - Etc.



# Conclusion

- Davantage de recherches sont nécessaires pour mieux comprendre les différences entre immigrants et non-immigrants cela, pour pouvoir offrir des services bien adapté à tous les jeunes adultes ayant un PEP.



**Merci!**

