



Objet : Groupe d'éducation psychologique s'adressant aux proches de personnes atteintes d'un état psychotique – Programme 2021

Madame, Monsieur,

La clinique JAP du CHUM vous offre l'opportunité d'assister à un groupe d'information sur la psychose et son traitement s'adressant aux proches.

En effet, de nombreuses études en psychiatrie démontrent que l'implication des proches de même qu'une meilleure connaissance de la psychose ont un impact significatif quant au rétablissement du jeune adulte.

Deux types de séances sont offertes à la clinique et concourent à ce même objectif : des **séances intensives** sont régulièrement offertes pour vous permettre d'obtenir l'information essentielle à l'intérieur d'une seule journée, alors que des **séances de soir**, s'échelonnant sur une période de **6 semaines**, vous permettront d'approfondir les notions, de bénéficier d'exercices de mise en situations et de profiter de périodes d'échange avec d'autres parents.

Les séances sont animées par des professionnels de la clinique JAP en collaboration avec un pair aidant et / ou un proche dont le jeune est suivi à la clinique.

Voici un aperçu des thèmes abordés au cours des séances :

- ❖ Psychose: causes, manifestations, évolution et pronostic
- ❖ Traitements : Pharmacologiques et psychosociaux
- ❖ Projets de vie, le rétablissement, retour au travail et/ou études
- ❖ La famille : l'impact de la psychose sur la famille, leur rôle (support, avoir des attentes réalistes, apprendre à établir ses limites)
- ❖ Abus de substances et psychose
- ❖ Stress : les sources, le gérer, son impact sur la psychose
- ❖ Communication, agressivité, stratégies d'adaptation
- ❖ Aspects légaux
- ❖ Ressources pour les jeunes et pour leurs familles
- ❖ Un psychiatre de la clinique JAP répond à vos questions
- ❖ Un jeune de la clinique JAP témoigne de son parcours

Les groupes se déroulent actuellement par visio-conférence, en raison du contexte de pandémie. Un lien zoom provenant d'un compte sécurisé approuvé par le ministère de la santé vous sera fourni suite à votre inscription.

Calendrier des prochaines séances:

- ❖ Série de 6 séances hebdomadaires de soir **dates à venir, automne 2021.**
- ❖ Séances intensives les **15 mars, 21 mai, 26 juillet, 24 septembre et 6 décembre 2021.**

Nous vous invitons à confirmer votre présence le plus rapidement possible à **Mélanie Gagnon**, travailleuse sociale, au **514-890-8000 poste 25638**

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous,

Mélanie Gagnon, travailleuse sociale